

Glossar (Fremdwörterverzeichnis)

zu den „Spirit of Energy[®]“-Karten

1. Alle Erklärungen zu Begriffen, die Ihnen nicht so bekannt sind, auf einen Blick
2. In nur 3 Schritten bis zum Verzeichnis Ihrer vorher gezogenen Karte

Inhaltsverzeichnis:

Kleine Anweisung zur Benutzung dieses Fremdwörterverzeichnisses.....3

Fremdwörter, die auf jeder „Spirit of Energy®“-Karte stehen.....5

Übergeordnete Karten

Yin – Yang: Bindung und Entwicklung.....6

Sabotage Fallen: Selbstliebe, Annahme, Akzeptanz.....7

Sondermeridiane

Zentralgefäß: Selbstachtung.....8

 Meridianpunkt Zentralgefäß 22 - Himmlischer Kamin.....9

 Meridianpunkt Zentralgefäß 24 - Die Flüssigkeiten empfangen.....10

Gouverneursgefäß: Vertrauen – Selbstwert.....11

 Meridianpunkt Gouverneursgefäß 17 - Tor zum Gehirn.....12

 Meridianpunkt Gouverneursgefäß 24,5 - Siegelhalle.....13

 Meridianpunkt Gouverneursgefäß 26 - Wassergraben.....14

Holzelement

Elementkarte: Holzelement - Geduld und Kreativität.....15

Lebermeridian: Planen - Transformation.....16

 Meridianpunkt Leber 5 - Rinne des Holzwurms.....17

 Meridianpunkt Leber 8 - Quelle der Krümmung.....18

 Meridianpunkt Leber 14 - Tor der Hoffnung.....19

Gallenblasenmeridian: Entschiedenheit – Flexibilität.....20

 Meridianpunkt Gallenblase 1 - Kellerloch der Pupille.....21

 Meridianpunkt Gallenblase 2 - Versammlung des Hörens.....22

 Meridianpunkt Gallenblase 14 - Leuchtendes Yang.....23

Sabotagefallen Holzelement.....24

Quellenverzeichnis.....25

Kleine Anweisung zur Benutzung dieses Fremdwörterverzeichnisses

Sie haben die „**Spirit of Energy**®“-Karten gekauft und sicherlich schon erfahren, welch ein gutes Arbeitsmittel Sie damit in Ihre Hände bekommen haben. Jetzt können Sie sich jederzeit selbst bei psychischen (die Seele betreffenden) Alltagsproblemen helfen.

Dazu nutzen Sie

1. die Klopfpunkte aus der Klopfakkupressur,
2. die wunderschönen Fotos mit ihren Farben,
3. die Energieformeln (bekräftigende bejahende Leitsätze) und
4. die vielfältigen Informationen.

Vielleicht werden Sie beim Lesen dieser Informationen auf der Rückseite der Karten manchmal auf Fremdwörter stoßen, deren Bedeutung Ihnen nicht mehr so geläufig ist oder über die Sie gern genaueres wissen möchten.

Aus diesem Grund ist dieses Fremdwörterverzeichnis zusammengestellt worden.

Zu jeder Karte der „**Spirit of Energy**®“-Karten gibt es ein eigenes Verzeichnis. Dort sind dann alle enthaltenen Fremdwörter einer Karte zusammengefasst und werden mit Begriffen, deren Bedeutung gleich oder ähnlich ist, erklärt. Alle Einzelverzeichnisse sind zusätzlich noch in einer bestimmten Weise zusammengestellt.

1. Ordnungspunkt: Element
2. Ordnungspunkt: Meridian
3. Ordnungspunkt: Lage des Meridianpunktes auf dem Meridian von unten nach oben.

Diese Art der Zusammenfassung erspart Ihnen das zeitraubende Nachschlagen durch die alphabetische Suche in einem gesonderten Wörterbuch. Außerdem werden Sie so möglicherweise nicht mehrmals im Arbeitsprozess mit Ihrer gezogenen Karte unterbrochen.

Der Weg zu Ihrer Karte ist einfach. Sie brauchen im Höchstfall drei Schritte, um bei allen Erklärungen zu Ihrer vorher gezogenen Karte zu sein.

Dazu ein Beispiel:

Sie haben die Karte: „**Quelle an der Krümmung**“ **Meridianpunkt: Leber 8** gezogen und möchten die Erklärungen im Fremdwörterverzeichnis dazu nutzen.

Dann ist der

1. Schritt:

Zu welchem **Element** gehört Ihre Karte?

Dazu sehen Sie sich die Rückseite Ihrer Karte an. Auf der linken Hälfte ist ein Farbstreifen, darauf steht kleingedruckt der Name des Elementes zu dem die Karte gehört.

In Ihrem Beispiel ist es das **Holzelement** und hat die Farbe **grün**.

2. Schritt:

Zu welchem **Meridian** gehört die Karte?

In großer weißer Schrift steht auf dem Farbstreifen auch der Name des Meridians zu dem Ihre Karte gehört; d.h. in Ihrem Beispiel: **Leber**

3.Schritt:

Welcher **Meridianpunkt** ist das auf dem Meridian?

Dazu schauen Sie auf die rechte Hälfte der Rückseite Ihrer Karte. **Oben** über dem Foto, auf dem Sie die Lage des Meridianpunktes erkennen können, steht **dickgedruckt** der **Name** dieses Punktes:

In Ihrem Beispiel „**Quelle an der Krümmung**“.

Unter dem Foto finden Sie seine Stellung auf dem Meridian: hier **Meridianpunkt Leber 8**.

Es ist der 8. Meridianpunkt auf dem Lebermeridian.

Sie suchen also im Inhaltsverzeichnis

1. das Element Holz, darunter
 2. den Meridian Leber und dann
 3. den Meridianpunkt Leber 8 „Quelle an der Krümmung“.
- Damit haben Sie auf S... Ihr Einzelverzeichnis gefunden.

Auf jeder Karte der „Spirit of Energy[®]“-Karten stehen die Überschriften

Qualitäten
Blockierte Energie
Spirit of Energy und
Energieformel(n)

Deshalb finden Sie die Fremdwörter, mit der entsprechenden Bedeutungserklärung durch sinnverwandte Begriffe, unter diesen Überschriften im Einzelverzeichnis. Sie sind zudem in derselben Reihenfolge, wie sie im Text vorkommen, aufgeführt. Diese Anordnung soll Ihnen ebenfalls helfen, Ihr gesuchtes Wort schneller und leichter zu finden.

Außer allen Karten, die zu den Elementen gehören, gibt es unter den „Spirit of Energy[®]“-Karten noch die Karten für die Gruppe der Sondermeridiane sowie die Karten „Yin und Yang“ und Sabotagefällen. Unter dieser Anordnung finden Sie die Einzelverzeichnisse in diesem Fremdwörterverzeichnis.

Alle Karten der Sondermeridiane erkennen Sie an den orangefarbenen Streifen.

Ein Tipp zum Schluss:

Vielleicht ist es hilfreich für Sie, wenn Sie sich, nachdem Sie eine Karte gezogen haben, das dazugehörige Einzelverzeichnis aufschlagen. Dann müssen Sie Ihren Arbeitsprozess später nicht mehr unterbrechen.

Nun weiterhin „Gutes Gelingen“ bei Ihrer Arbeit mit den „Spirit of Energy[®]“-Karten.

Sollte dieses Fremdwörterverzeichnis manchmal eine Hilfe für Sie sein, wäre das schön!

**Fremdwörter,
die auf jeder „Spirit of Energy“-Karte
vorkommen**

Meridian	Hier in der Bedeutung einer Leitbahn im menschlichen Körper, in der die Lebensenergie „Chi“ fließt
Qualitäten	Kommt von Qualität, gute Eigenschaften, Werte, Merkmale
blockierte Energie	Die Lebenskraft „Chi“ kann nicht ungestört fließen und wirken, denn es gibt ein Hindernis, eine Störung durch „überholte, festgefahrene und hindernde Gedankenstrukturen“. S.37 im Begleitbuch zu den „Spirit of Energy®“-Karten
blockieren	behindern, abblocken
Gedankenstrukturen	Gedankenmuster, Gedankenaufbau
Energieformel(n)	Es handelt sich um einfache, klare, positiv formulierte Sätze (S. 37 im Begleitbuch zu den „Spirit of Energy®“-Karten)
positiv formuliert	bejahend ausgedrückte, verfasste Sätze
Spirit of Energy	„Dies ist das absolute Potenzial, das gewaltige Energiepotenzial, das Ihnen zur Verfügung steht. Es ist jene reine pulsierende Energie. Diese Kraft kann viele Formen annehmen. Sie spüren wieder, die Lust, die Freude und die tiefe Liebe in sich, das zu tun, was zu tun ist.“ (S. 35 im Begleitbuch zu den „Spirit of Energy®“-Karten)
absolute Potenzial	größtmögliche(s) Entfaltungsmöglichkeit, Entwicklungsvermögen, Leistungsvermögen
pulsieren	sprudeln, strömen, fließen

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

<p>Übergeordnete Karten Yin – Yang Bindung und Entwicklung</p>

Qualitäten:

dynamische Gegensätze	Gegensätze voll innerer Bewegung und Kraft
Emotion	Empfindung, Gefühl, Gemütsbewegung, Stimmung
Neutralität	Sachlichkeit, über den verschiedenen Standpunkten, Meinungen stehen und sie sachlich abwägen
Ratio	Vernunft, die logischen, folgerichtigen Schlüsseln folgt, Verstand
Ideal	ein als höchsten Wert anerkanntes Ziel, Leitbild, Vorbild, Muster der Vollkommenheit
polare Kräfte	gegensätzliche Kräfte
Pole	entgegengesetzte Punkte, Angelpunkte
Perpetuum Mobile	Etwas, das sich selbst in Bewegung hält, ohne seine Kraft dabei zu verlieren

Blockierte Energie:

Workaholic	Jemand, der süchtig nach Arbeit ist, ohne Arbeit nicht sein kann
Unflexibilität	Jemand ist nicht fähig, sich auf geänderte Gegebenheiten der Umwelt einzustellen, er kann sich nicht anpassen

Spirit of Energy:

das intuitive Wissen	die innere Stimme, innere Eingebung, das Bauchgefühl
Prozesse	kommt von Prozess Verlauf, Ablauf, Fortschreiten

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Übergeordnete Karten Sabotage – Fallen Selbstliebe, Annahme und Akzeptanz

Qualitäten:

Tiefe Akzeptanz	zustimmende Annahme, Bereitschaft etwas anzunehmen, anzuerkennen
Kompass	hier im Sinne von Richtschnur, Richtungsweiser
kontraproduktiv	Jemand, der nicht dem Zweck dienlich, sondern eher schädlich für das Erreichen seiner Ziele handelt
neu justiert	kommt von justieren, genau einstellen, ausrichten, eichen
reaktiviert	kommt von reaktivieren, jemanden wieder handlungsfähig, umsetzungsfähig machen
Situation akzeptieren	die derzeitige Lage leichter annehmen

Blockierte Energie:

Lösungsvision	Zukunftsentwurf, Zukunftsraum, Wunschbild
Thema	Leitgedanke, Aufgabe, Grundgedanke (der, die) bearbeitet, geklärt werden soll

Spirit of Energy:

Basis	Grundlage, Sockel, Stützpunkt
harmonisch	hier: jemand ist mit sich und anderen im Einklang, aufeinander abgestimmt

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.

Sondermeridiane Zentralgefäß Selbstachtung

zentral in der Mitte

Qualitäten:

kontrollieren überprüfen, steuern, regeln

EssenzWesen, Auslese, Geist, Sinn, Kernstück, Kern, Gehalt

Blockierte Energie:

InaktivitätUntätigkeit, Trägheit

PerfektionismusÜbereifer, übertriebenes Streben nach Vollkommenheit, nie zufrieden mit der eigenen Leistung, es muss immer noch besser werden

Spirit of Energy:

PotenzialEntfaltungsmöglichkeit, Entwicklungsvermögen, Leistungsvermögen

NaturellVeranlagung, Wesen, Anlage, Gemütsart, Gemüt, Wesensart

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.

Sondermeridiane Meridianpunkt Zentralgefäß 22 Himmlischer Kamin

zentral in der Mitte

Qualitäten:

Potenziale kommt von Potenzial, Entwicklungsmöglichkeit, noch nicht ausgeschöpfte(s) Möglichkeit, Leistungsvermögen

Emotionen kommt von Emotion, Empfindung, Gefühl, Gemütsbewegung

kreativer Selbstaustausch kommt von kreativ: schöpferisch, erfinderisch, neuerschaffend

Blockierte Energie:

Phobien kommt von Phobie, krankhafte Angst, Furcht, die unbegründet und anhaltend ist, kann Personen, Tiere, Pflanzen, Gegenstände und Tätigkeiten betreffen, z.B. Flugangst, Spinnenphobie

Spirit of Energy:

kreativen s. Qualitäten

Potenziale s. Qualitäten

kommunizieren sich mitteilen, sich verständigen

Reaktion Handlungen, die auf einer vorhergehenden Handlung oder einen Reiz **folgt**, Gegenwirkung, Rückwirkung

Energieformel:

kreativ s. Qualitäten

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.,5

Sondermeridiane Meridianpunkt Zentralgefäß 24 Die Flüssigkeiten empfangen

zentral in der Mitte

Qualitäten:

stagnierende kommt von stagnieren

stagnieren stillstehend, gestaut, unbeweglich, feststehend, man kommt nicht weiter

Blockaden die Lebenskraft „Chi“ kann nicht ungestört fließen, denn es gibt ein Hindernis, einen Stau, eine Störung durch „überholte, festgefahrene und hindernde Gedankenstrukturen“ (S. 37 im Begleitbuch zu den „Spirit of Energy“ – Karten)

Blockierte Energie:

stagnierend s. Qualitäten

Verständnisblockaden s. Qualitäten

Spirit of Energy:

Kontakt Verbindung, Beziehung

realistisch auf die Wirklichkeit bezogen, wirklichkeitsnah

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.

Sondermeridiane Gouverneursgefäß Vertrauen, Selbstwert

Qualitäten:

kontrollieren	überprüfen, steuern, regeln
Integration	Aufnahme, Einordnung, Einfügung, Eingliederung
Überlebensfunktionen	gleichbleibender Aufgabenbereich, den der Körper immer wieder erfüllt, um das Überleben zu sichern
zentral	in der Mitte, hier besser im Mittelpunkt
Thema	Leitgedanke, Aufgabe, Grundgedanke, (der, die) bearbeitet, geklärt werden soll

Blockierte Energie:

Depression	Niedergeschlagenheit, Freudlosigkeit, Verzweiflung, meist in Verbindung mit Antriebsarmut, Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit
-------------------	---

Spirit of Energy:

zentriert	in seiner Mitte sein
optimistisch	hoffnungsfroh, zuversichtlich, bejahend
Krisensituationen	
Krisen	kommt von Krise, hier: schwierige Lebenslage, gefährlicher Zustand im Leben, verlangt eine Entscheidung, eine Handlung, es kann gut, aber auch schlecht ausgehen
Situationen	kommt von Situation, Lage, Zustand, Lebenslage
aktiv	tätig, voll Tatkraft
pro – aktiv	(sich) von selbst vorausschauend und einfallreich für etwas einzusetzen, für etwas zu planen und tätig zu sein, um eine Veränderung zu bewirken
Moment	Augenblick
aktivieren	zu Handlungen, Tätigkeiten veranlassen

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.,5

Sondermeridiane Meridianpunkt Gouverneursgefäß 17 Tor zum Gehirn

Qualitäten:

Perspektive	Sichtweise, Blickwinkel, Standpunkt
Polaritäten	Gegensätze, zwischen denen eine Wechselwirkung besteht
integrieren	einordnen, einfügen, eingliedern, aufnehmen
transformieren	umformen, übertragen, umwandeln
Visionen	kommt von Vision, Zukunftsbild, Wunschtraum, Zukunftsentwurf, Fernziel

Blockierte Energie:

Depression	Niedergeschlagenheit, Mutlosigkeit, Verzweiflung, meist in Verbindung mit Antriebsarmut, Antriebslosigkeit
-------------------	--

Spirit of Energy:

Phoenix aus der Asche	ein Zaubervogel aus der Sagenwelt, der verbrennt und aus seiner Asche aufersteht (wiedergeboren wird)
------------------------------	---

s. Quellenverzeichnis

1., 2., 3., 4.

Wikipedia: Phönix (Mythologie)

Sondermeridiane Meridianpunkt Gouverneursgefäß 24,5 Siegelhalle

Qualitäten:

reduziert	kommt von reduzieren, vermindern, verringern, weniger werden
harmonisierend	kommt von harmonisieren: in Einklang bringen, aufeinander abstimmen
Integration	Aufnahme, Eingliederung, Einfügung, Einordnung

Blockierte Energie:

Kontrolle	Angst vor Kontrollverlust, Angst, den Überblick zu verlieren, vielleicht auch nicht mehr „Herr seiner selbst“ zu sein Überprüfung, Regelung, Steuerung
dogmatisch	kommt von Dogma: Lehrsatz, eine festgelegte starre Meinung, die ohne eine ausreichende Beweisführung den Anspruch auf Gültigkeit erhebt eine Anschauung, starre Meinung mit Eigensinn verfechten, darauf beharren

Spirit of Energy:

Polaritäten	Gegensätze, zwischen denen eine Wechselwirkung besteht
Intuition	innere Eingebung, innere Stimme, Bauchgefühl
Reaktionen	kommt von Reaktion: Handlung, die aus einer vorhergehenden Handlung oder einem Reiz erfolgt, Gegenwirkung, Rückwirkung

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.

Sondermeridiane Meridianpunkt Gouverneursgefäß 26 Wassergraben

Qualitäten:

Blockierte Energie:

depressiv	niedergeschlagen, mutlos, verzweifelt, meist gekoppelt mit antriebslos, lustlos, antriebsarm
Schock	plötzliche, umfassende, starke seelische oder nervliche Erschütterung des Körpers, oft versagt dann sein Herz-Kreislauf

Spirit of Energy:

Fokus	Brennpunkt, Blickwinkel, Augenmerk
kommunizieren	sich mitteilen, verständigen

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.

Elementkarte Holzelement Geduld und Kreativität

Kreativität	die Kraft Neues zu schöpfen, zu schaffen, Erfindergeist, Schöpfungskraft
Qualitäten:	
Dynamik	Wirkung von Kräften, Wirkungskraft, Triebkraft, Schwung, Spannkraft, Antrieb, die Kraft, damit etwas wirken kann, antreibende Kraft
Expansion	räumliche Ausdehnung, Ausbreitung, Entfaltung, Wachstum
Visionen	kommt von Vision, Zukunftsentwurf, Zukunftsraum, Wunschbild
Stagnation	Stillstand, man kommt nicht weiter, Stauung, Unbeweglichkeit
Blockierte Energie:	
Aggression	Angriffshaltung, Angriffslust, Kampfbereitschaft; man ist bereit gegen etwas oder jemanden vorzugehen und möglicherweise auch zu kämpfen
Orientierung	man findet sich zurecht in Raum und Zeit, Leitfaden, Leitsystem
verstandesorientiert	man benutzt überwiegend den Verstand um sich zurechtzufinden, sich zu entscheiden, man lässt sich kaum von Gefühlen leiten
Spirit of Energy:	
konzentriert	kommt von konzentrieren, seine Aufmerksamkeit auf eine Sache richten, bei einer Sache bleiben, man lässt sich nicht ablenken
kreativ	Neues schaffen, schöpfen, erfinderisch sein
Vitalität	Lebenskraft, Lebendigkeit
organisieren	heranholen, vorbereiten, ausarbeiten, alles überdenken, ausarbeiten, vorbereiten und heranholen, was man braucht, um ein Ziel, einen Plan, eine Aufgabe zu erfüllen
visionär	kommt von Vision, Zukunftsbild, Wunschtraum, Zukunftsentwurf jemand kann sich seinen Zukunftsentwurf, sein Fernziel, seinen Wunschtraum ausmalen, vorstellen, er hat ein Bild davon

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement Lebermeridian Planen, Transformation

Transformation Übertragung, Umformung, Umwandlung

Qualitäten:

Regeneration präsentiert Wiederherstellung, Erneuerung, Neubildung, Instandsetzung von präsentieren; jemandem etwas vorstellen, zeigen, darbieten, vorführen

Potenziale kommt von Potenzial; Entwicklungsmöglichkeit, noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit, Leistungsmöglichkeit, Leistungsvermögen

vitalisiert Ressourcen kommt von vitalisieren, mit „Lebenskraft“ erfüllen
Quellen, Hilfsmittel, Kraftquelle

Emotionen intelligent kommt von Emotion, Empfindung, Gefühl, Gemütsbewegung
geistig begabt, klug, gescheit

transformierbar kann umgeformt, übertragen, umgewandelt werden

Blockierte Energie:

Frustration schwerwiegende Enttäuschung; man kann danach mutlos und niedergeschlagen werden; Enttäuschung einer Erwartung

passive Aggression nicht ausgelebte, gezeigte Angriffslust, d.h. jemand ist zwar ärgerlich oder wütend, aber man sieht es ihm nicht an, und er wehrt sich nicht unterdrückte

Emotionen Gefühle, die unterdrückt werden

Energieformel:

organisieren alles überdenken, vorbereiten, ausarbeiten, heranholen was man braucht, um ein Ziel zu erreichen, eine Aufgabe, einen Plan zu erledigen, zu erfüllen

Spirit of Energy:

ökonomisches zeitsparendes, achtsames, haushälterisches Verhalten im Hinblick auf die Verhalten Erreichung eines Zieles, Planes, einer Aufgabe

Lebensphasen realistisch Entwicklungsabschnitt, Entwicklungsstufe des Lebens
wirklichkeitsnah

wohldosiert in richtig eingesetzter Menge; Zuteilung, Einteilung richtig eingeteilt

ökonomisch s.u. ökonomisches Verhalten

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement Lebermeridian Meridianpunkt 5 Rinne des Holzwurms

Qualitäten:

versteckte Aggression	Angriffslust, die besteht, aber nicht gezeigt wird
kanalisiert	kommt von kanalisieren, ableiten leitet die überschießenden Energien (Kräfte) ab
kreative Betätigung	schöpferische, erfinderische, neuerschaffende Betätigung
energetische Anspannung	hohe, die Lebenskraft betreffende Anspannung
kreativer Selbstausdruck	jemand kommt zu sich selbst, drückt sich selbst aus, indem er schöpferisch und erfinderisch etwas Neues schafft

Blockierte Energie:

Irritation	Verwirrung, etwas das reizt, Unbehaglichkeit hervorruft
passive Aggression	nicht ausgelebte, gezeigte Angriffslust, d.h. z.B. jemand ist zwar ärgerlich oder wütend, aber er zeigt es nicht und wehrt sich nicht (vgl. auch bei versteckte Aggression)

Spirit of Energy:

kontinuierlich	fortlaufend, stetig, zusammenhängend ohne Unterbrechung
innere Kraftreserven	verbleibender, noch vorhandener Vorrat an innerer Kraft
richtige Energiedosierung	richtiger Einsatz der Menge der Kraft
Regeneration	Wiederherstellung, Erneuerung, Neubildung, Instandsetzung
ökonomisch	zeitsparendes, haushälterisches, achtsames Verhalten, um ein Ziel zu erreichen, einen Plan, eine Aufgabe zu erfüllen
effektiv	jemand besitzt die Fähigkeit, eine Aufgabe erfolgreich zu erledigen
effizient	jemand ist fähig, viel Leistung im Verhältnis zum Aufwand zu erbringen

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement Lebermeridian Meridianpunkt Leber 8 Quelle der Krümmung

Qualitäten:

emotionale Kraft	gefühlsmäßige Kraft eine Kraft, die ihre Quelle aus den Gefühlen schöpft
Flexibilität	Fähigkeit, sich auf geänderte Anforderungen und Gegebenheiten der Umwelt einstellen zu können, Anpassungsfähigkeit
negativen	kommt von negativ, schlecht, unvorteilhaft, verneinend, ungünstig
extremen	kommt von extrem, hochgradig entgegengesetzte Stimmungsschwankungen, z.B. himmelhochjauchzend zu Tode betrübt
Interesse	Wissbegierde, Wissensdurst, Neugier, Lerneifer

Blockierte Energie:

depressive	kommt von depressiv, bedrückt bekümmert, betrübt, schwermütig
zwanghafte	kommt von Struktur; Anordnung, Gliederung, Aufbau, Form, Einteilung
Strukturen	handelt unter innerem Zwang

Spirit of Energy:

Etappen	kommt von Etappe; Abschnitt, Entwicklungsstufe, Zeitraum, Zeitspanne
Prozesse	kommt von Prozess; Verlauf, Ablauf, Fortschreiten
aktivieren	zu Handlungen, Tätigkeiten veranlassen
Prozesse zu aktivieren	jemand versteht es, Abläufe fortschreiten zu lassen, indem er entsprechend handelt. Er handelt so, dass er voran kommt.

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement Lebermeridian Meridianpunkt Leber 14 Tor der Hoffnung

Qualitäten:

aktiviert Energie	setzt die Lebenskraft in Gang veranlasst, dass die Lebenskraft für das Finden neuer Wege in den Fluss kommt (vgl. Text)
negative Emotionen	verneinende angestaute Gefühle, wie z.B. Wut, Ärger, Groll, werden ausgeschwemmt (vgl. Text)
optimistischer Blick	kommt von optimistisch; zuversichtlicher, hoffnungsvoller, bejahende Blick in die Zukunft ist möglich (vgl. Text)

Blockierte Energie:

Frustration	schwerwiegende Enttäuschung, danach kann man mutlos und niedergeschlagen werden, Enttäuschung einer Erwartung
passive Aggression	nicht ausgelebte, gezeigte Angriffslust, d.h. jemand ist zwar ärgerlich oder wütend, aber er zeigt es nicht und wehrt sich nicht

Spirit of Energy:

optimistisch	s. unter Qualitäten
---------------------	---------------------

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement Gallenblasenmeridian Entschiedenheit- Flexibilität

Flexibilität Anpassungsfähigkeit, die Fähigkeit, sich auf geänderte Anforderungen und Gegebenheiten der Umwelt einstellen zu können, es anzunehmen und das Beste daraus zu machen

Qualitäten:

flexibel s. unter Flexibilität

Chance günstige Gelegenheit, Möglichkeit mit Erfolgsaussicht

Blockierte Energie:

fixierte Auffassungen festgefahrene, starre, unbewegliche Auffassungen

Spirit of Energy:

vitalen kommt von vital

vitale Bedürfnisse Lebensbedürfnisse

reflektiert kommt von reflektieren, das Für und Wider einer Sache bedenken

Situationen kommt von Situation, Lage, Sachverhalt, Zustand, Lebenslage

schwierige Situationen schwierige Umstände, Zustände, Lebenslagen

Energieformel:

flexibel s. unter d. Überschrift des Gallenblasenmeridians – Flexibilität

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement

Gallenblasenmeridian Meridianpunkt Gallenblase 1 Kellerloch der Pupille

Pupille	Sehloch, eine kreisförmige Öffnung in der Regenbogenhaut des Auges, das „Schwarze“ des Auges
Qualitäten:	
eigene Visionen	eigener Zukunftsblick, Wunschtraum, eigenes Wunschbild
Faktoren	kommt von Faktor, Sachverhalt, Umstand, Beweggrund möglichst viele Sachverhalte, Umstände, Beweggründe, Gesichtspunkte können dabei berücksichtigt werden (vgl. im Text)
revidiert	kommt von revidieren, berichtigen, richtigstellen, überprüfen, abändern verzerrte Sichtweisen werden berichtigt, richtiggestellt, überprüft, abgeändert (vgl. im Text)
Kommunikation	Verständigung, Beziehung, Mitteilung die Verständigung, Beziehung zwischen Körper und Geist bekommt mehr Kraft, wird stärker, wird besser (vgl. im Text)
Blockierte Energie:	
Frustration	schwerwiegende Enttäuschung, man kann danach mutlos und niedergeschlagen werden, Enttäuschung einer Erwartung
Spirit of Energy:	
Selbstdisziplin	Pflichtbewusstsein, Selbstbeherrschung
Disziplin	jemand ist sich seiner Pflichten bewusst und erfüllt sie auch dann, wenn er mal keine Lust dazu hat oder es ihm nicht so gut geht
Prioritäten	kommt von Priorität, Vorliebe, steht an erster Stelle, Vorrang
koordinieren	abstimmen, verbinden, anpassen, verknüpfen
integrieren	aufnehmen, einordnen, einfügen, eingliedern
Rhythmus	Lebensmaß, Gleichmäßigkeit, Planmäßigkeit
Reaktionen	Handlung, die aus einer vorhergehenden Handlung oder einem Reiz folgt, Gegenwirkung, Rückwirkung
Energieformel:	
kommunizieren	sich mitteilen, verständigen

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4.

Holzelement Gallenblasenmeridian Meridianpunkt Gallenblase 2 Versammlung des Hörens

Qualitäten:

harmonisiert	von harmonisieren, anpassen, angleichen, ausgleichen
Orientierung	das sich zurechtfinden in Raum und Zeit
aktivieren	anregen, voranbringen

Blockierte Energie:

passive Aggressivität	wie passive Aggression; nicht ausgelebte, gezeigte Angriffslust, Angriffshaltung, d.h. jemand ist zwar ärgerlich oder wütend, aber er zeigt es nicht und wehrt sich nicht
Orientierungslosigkeit	man findet sich nicht zurecht, hat Schwierigkeiten, eine Entscheidung zu treffen, ist hin und her gerissen, Unentschiedenheit

Spirit of Energy:

Strategien	kommt von Strategie, "der sinnvolle Ablauf einzelner Denk- und Verhaltensschritte und das in einer ganz bestimmten Reihenfolge" (Seite 42 im Handbuch, 6. Zeile)
-------------------	--

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

**Holzelement
Meridianpunkt Gallenblase 14
Leuchtendes Yang**

Spirit of Energy:

Intuition

innere Stimme, innere Eingebung, Bauchgefühl

flexibel

anpassungsfähig, jemand kann sich auf geänderte Anforderungen und Gegebenheiten der Umwelt einstellen, sie annehmen und das Beste daraus machen.

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3.

Holzelement Sabotage Fallen Sei Aktiv (Beeil Dich)

aktiv handeln, tatkräftig, tätig sein

Qualitäten:

delegieren jemanden beauftragen etwas zu tun, Aufgaben auf einen anderen übertragen

Detail(s) Einzelheit(en)

Flexibilität Fähigkeit, sich auf geänderte Anforderungen und Gegebenheiten einer Umwelt einstellen zu können, Anpassungsfähigkeit

Überschießende Yang-Energie:

Hektiker macht alles überstürzt und übereilt, hastig

soziale Kontakte sozial das menschliche Miteinander betreffend, gemeinnützig, mitmenschlich

Kontakte Beziehungen, Verbindungen

Spirit of Energy:

Aktivitätsbereitschaft Handlungsbereitschaft

Pionier Wegbereiter, Bahnbrecher, Schrittmacher, Vorläufer

komplex umfassend, vielschichtig, zusammenhängend

Rhythmus Gleichmäßigkeit, Planmäßigkeit, Maß, Lebensmaß

Kondition körperliche Leistungsfähigkeit, Verfassung

Aktivität Tatkraft, Leistungsfähigkeit, Tatendrang

Balance Gleichgewicht, in der Waage halten

Akzeptanz, Selbstverzeihung:

Akzeptanz zustimmende Annahme, Bereitschaft etwas anzunehmen, Anerkennung, Zustimmung

s. Quellenverzeichnis
1., 2., 3., 4., 6.

Quellenverzeichnis

1. Becker-Oberender, Kornelia und Oberender, Erwin: „Spirit of Energy“ - Schatzsuche statt Fehlerfahndung; 62 Karten mit Begleitbuch; Gieleroth; Oberender & Becker-Oberender GbR. 2009
2. Wortschatz: Lexikon Universität Leipzig; Institut für Informatik, Abteilung Sprachverarbeitung (1998 – 2013 Deutscher Wortschatz)
3. DWDS (Digitales Wörterbuch der deutschen Sprache): Berlin – Brandenburgische Akademie der Wissenschaften
4. Wörterbuch der deutschen Gegenwartssprache (DWG)
5. Deutsches Wörterbuch von Jacob und Wilhelm Grimm (1 DWB)
6. Neubearbeitung (2 DWB)
7. Etymologisches Wörterbuch des Deutschen von Wolfgang Pfeifer (Etym Wb)
8. wiktonary: Das freie Wörterbuch (Wikiwörterbuch)
9. Duden online (Verlag: Bibliographisches Institut GmbH 2013)
10. Becker-Oberender, Kornelia; Oberender, Erwin: Sabotage Fallen; Gieleroth; Oberender & Becker-Oberender GbR. 2013