

Spirit of Energy® - Personal Coach

Profi-Stufe 3: REFLEXION

⇒ **Ausbildungsinhalte**

Die Ausbildungsstufe Spirit of Energy® Personal Coach (SoE-Personal Coach) qualifiziert Sie, den Beruf des SoE-Personal Coach auszuüben.

- **Der SoE-Personal Coach** unterstützt seine Klienten in Krisen, Energielosigkeit und Neuorientierung darin, sich weiter zu entwickeln und eigene energiegelvolle Lösungswege zu finden.
- **Der SoE-Personal Coach** hilft seinen Klienten einen unvoreingenommenen Blick auf sich und das eigene Handeln als auch das persönliche Umfeld zu nehmen. Die Klienten lernen ihre Bedürfnisse kennen und passende Antworten auf die sie bewegenden Fragen zu finden, wie z.B. Wie entscheide ich mich? Was erwarten andere von mir? Was kann ich verändern, was will ich verändern? Was wünsche ich mir? Wie soll meine Rolle als Ehepartner, Mitarbeiter_in, Führungskraft aussehen?
- **Der SoE-Personal Coach** ermöglicht Führungskräften Prozesse energetisch zu betrachten, ein energiegelobtes Team zu bilden, prinzipienorientiert zu handeln und eine integrale evolutionäre Weltsicht zu entwickeln. Führungskräfte ergänzen dabei ihren Führungsstil durch wertvolle Ideen aus dem Energiemanagement.
- **Der SoE-Personal Coach** unterstützt seine Klienten dabei, Ihre Stärken (wieder) zu entdecken, gekonnt einzusetzen, Energieräuber zu entlarven und bislang nutzlos verpuffte Energie sinnvoll einzusetzen.

Sein Ziel: Ein robustes Lebens-(Arbeits-)konzept für seine Klienten, d.h. unter anderem Ausgeglichenheit, Zufriedenheit, Leistungsfreude und eine gelungene Verbindung beruflicher und privater Lebensbereiche.

In der Ausbildung zum SoE-Personal Coach werden Sie fit darin, die auf [Achtsamkeit](#) gegründete Rolle eines „Realitätenkellners“ und „Choreographen“ einzunehmen, der die Regieanweisungen von dem Klienten erhält. Dabei üben Sie sich darin, die Komposition der einzelnen Komponenten bewusst einfach zu gestalten, um jedem Klienten zu ermöglichen, innere tiefe Suchprozesse anzugehen und gleichzeitig immer wieder Beobachter selbiger Prozesse zu sein.

In der Ausbildung zum SoE-Personal Coach lernen Sie die Besonderheit der [energiegelollen Kommunikation des Innehaltens](#) (eKI) für Ihre Klienten gezielt zu nutzen. Sie üben sich darin, wie Sie Ihren Klienten ununterbrochen in der Eigenverantwortung halten können und wie Sie ihn befähigen, selbst zu entdecken, was für ihn bedeutsam ist. Sie üben sich darin, mit Ihren Klienten zu forschen und zu finden und was dazu führt, dass ihr Klient im Coaching für sich deutlich spüren kann: „Ich habe es selbst geschafft!“

In der Ausbildung zum SoE-Personal Coach erhalten Sie das Handwerkzeug, um Ihre Klienten zurück zu Ihrer Entdecker- und Lernfreude zu führen, die Unerdenkbares möglich macht und das in einer fast unglaublichen Geschwindigkeit wie Stabilität. Und dafür gibt es keine Altersbeschränkung! Das lehrt uns die moderne Hirnforschung. Sie lernen das Serendipity Prinzip bei sich und anderen aktiv zu nutzen.

In der Ausbildung zum SoE-Personal Coach erkennen und beseitigen Sie Sabotagefallen, die sonst, trotz genauester Zielausrichtung, ein Ankommen unmöglich machen werden. Im nächsten Schritt lehren Sie Ihre Klienten zukünftige Sabotage-Fallen selbstwirksam zu entdecken und die blockierte Energie freizusetzen.

In der Ausbildung zum SoE-Personal Coach erfahren Sie, wie Sie die [Spirit of Energy®](#)-Werkzeuge, wie [die Arbeits-Karten](#), den MASTER, den NULL-Punkt, das REIS-Konzept, das RELAXEN-Konzept, das FREI-Modell etc. in spielerischen, kreativen Coachings professionell anwenden. Dabei üben Sie sich, mit Hilfe der Coaching-Räder, jedes Coaching in einen Lern- und Bildungs-Prozess zu verwandeln.

In der Ausbildung zum SoE-Personal Coach erfahren Sie, wie Sie das spezielle Coaching-Design sinnvoll einleiten, eine „Lernbühne“ in jeder Situation bereitstellen und mit überzeugendem Transfer abschließen. Dabei stärken Sie Ihre Präsenz und Ihre Ausstrahlung und mit einem Werkzeugkasten modernster systemisch-neuroenergetischer Schätze legen Sie die Fundamente für Ihre wirtschaftliche Selbstständigkeit.

Themenfelder der Profi-Stufe 3 – Personal Coach Ausbildung:

Fachliches und methodisches Kompetenzfeld:

Grundlagen

- Analyse und Gestaltung von entwicklungs-fördernden Gruppendynamiken (Teamdreieck)
- Spirit of Energy®-Leadership
- Rechtliche Rahmenbedingungen des Coachings; Marketingstrategien
- Überblick über allgemeine Anwendungen im Coaching
- Themenfokussierte Bezugnahme auf wissenschaftliche Grundlagen der Prozessberatung aus (Sozial-)Psychologie, Philosophie und Ethik, Neurowissenschaft; Resilienzforschung, Sozial- u. Bildungswissenschaft

Ablauf und Phasen des Coaching-Prozesses

- Planung und Durchführung von Präsentationen
- Rollenmodelle wie z.B. Führungs-; Team-, Familienrollen
- Inhalte und Methoden des Einzelcoachings/ Bedeutung
- Lehr- und Live-Coachings zum Training praktischer Fertigkeiten

Interventionstechniken

- Spirit of Energy® Methoden anwenden
- Analyse und Umgang mit persönlichen Prozessen
- komplexes Feedback als Lerninstrument; Rekursives Training

Sozial-emotionales und Selbst-Kompetenzfeld:

- persönliche Kongruenz, Charisma und Rhetorik
- hohe Selbstmanagementkompetenz in anspruchsvollen Situationen
- prinzipienorientierte, pro-aktive Persönlichkeitsentwicklung
- Klärung persönlicher einschränkender Grundhaltungen / Sabotage-Fallen;
- Umgang mit eigenen Emotionen und persönlichen Verstrickungen
- Selbstevaluation und Fähigkeit zur Selbstkritik
- Nutzen des eKI Sprachbildes und eKI Qualitäten
- Entwicklung eines individuellen Coaching-Konzepts

Psychologische Themen

- Gesprächstrancen entwickeln durch Verwendung geeigneter Sprachformen
- Abgrenzung gegenüber Psychotherapie mittels Phänomenen typischer psychischer Störungen
- Erkennen und Umgang mit Suizidintendenzen – Einschalten von zuständiger, professioneller Instanz
- Geschlechtstypische Lebenspläne, Rollenerwartungen und Verhaltensunterschiede
- Identifikation von destruktiven Kommunikations- und Konfliktstilen

Pädagogische Themen

- Ressourcenmodell zur Stärkenaktivierung des Klienten
- Reflexion pädagogischer Situationen und der Beziehung zum Klienten
- Klientenbestimmte Interaktionen zur Anregung von Lernprozessen
- Raum für intra- und inter-Interaktion des Klienten im Prozess
- Metakompetenzen im Coaching

Energetisches Kompetenzfeld:

- Spirit of Energy® im Coachkontext anwenden
- Entwicklung des eigenen Energie-Profiles
- Deeskalationsinterventionen und fortgeschrittene Konzepte
- Innere Suchprozesse des Klienten energetisieren
- Energievolle alternative Zugänge im Prozess ermöglichen
- Bereitschaft zu einer vertiefenden Professionalisierung durch den Aufbau eines Coaching-Netzwerkes bzw. Beteiligung an einem kollegialen Austausch zur Förderung und Qualitätssicherung der eigenen Energie-Profi-Professionalität z.B. durch Mitarbeit bei der FacebookPräsenz; auf Kongressen etc.
- Spirit of Energy®-Analysemodell für Coaching-Prozesse
- Prinzipienorientierte, proaktive, energetische Kompetenzentwicklung
- Selbstwirksamkeitsstärkende Follow-Up Kontroll- und Transfermöglichkeiten

Diese **dritte Profi-Ausbildungsstufe zum „Personal Coach“** beinhaltet insgesamt

- 9 verpflichtende Präsenztage mit 90 UE zzgl. verpflichtetem Literaturstudium
- 3 supervidierte Ausarbeitungen zur Anwendung der Methoden in Coaching-Kontexten
- 6 dokumentierte und supervidierte Coaching-Sitzungen und Lehr-Coachings
- 1 supervidiertes Live-Coaching sowie Teilnahme an weiteren 2 Live-Coaching
- **1 Coachingarbeit incl. persönlichem Coaching-Konzept.**

Zertifizierungskriterien und Zertifikat

- ⇒ Übersicht der vorliegenden Nachweise Profi-Stufe 1,2 und 3
- ⇒ SoE-Personal Coach Präsenztage = 3 Wochenenden mit insgesamt 90 UE
- ⇒ 5 eigene Coaching-Sitzungen und 6 supervidierte Coaching-Sitzungen
- ⇒ 3 Ausarbeitungen zur Anwendung der SoE-Methoden im Coaching Kontext
- ⇒ 1 Live-Coaching zzgl. Interventionen
- ⇒ Schriftliche Ausarbeitung incl. eigenem Coaching-Konzept
- ⇒ Befolgen des [Ethik-Kodex](#) von Spirit of Energy®.

