

## Spirit of Energy® - Trainee

### Profi-Stufe 2: INTERAKTION

#### ⇒ **Ausbildungsinhalte**

Aufbauend auf die Spirit of Energy®-Practitioner Ausbildung setzt das Trainee Ausbildungsprogramm, dass aus zwei Lernschritten besteht, den Fokus darauf, die eigene professionelle Handlungskompetenz – fachlich, methodisch, sozial-emotional und selbstreflektorisch – interaktiv zu steigern.

Der diesem Ausbildungsschritt zugrunde liegende Gedanke ist, dass jeder Lehr- und Lernprozess in einer materialen und sozialen Umwelt stattfindet. Diese Umwelt bietet vielfältige Lernressourcen, die von den Lernenden auch genutzt werden sollten, wie z. B. sich in andere Personen hinein zu versetzen, deren Gefühle und Handlungen zu verstehen, sachlich zu bleiben, sich angemessen auszudrücken, Gespräche gekonnt initiieren als auch die verschiedenen medialen Ressourcen.

**Die Trainee-Ausbildung** ist ein vertieftes Follow-up Konzept für einen qualitativ hochwertigen Zugang zu Spirit of Energy® und seinen Möglichkeiten, zur Eröffnung eines tiefen Verstehens-Prozesses, eines Durchdringens des Stoffes mit Hilfe vieler Perspektiven und Ebenen zum Wohle der eigenen Fähigkeiten.

**In der Ausbildung zum SoE-Trainee** haben Sie Zeit und Ruhe zu **TUN TUN TUN** und zu **ÜBEN ÜBEN ÜBEN**. Dies sind Erfolgsfaktoren für tiefes Verstehen und Können. Für wirklichen Erfolg ist es wichtig, sich die Zeit zu gönnen, etwas Gelerntes nochmals genauer zu betrachten, sich damit auseinander zu setzen und sich intensiv mit sich selbst dabei zu beschäftigen – **ÜBUNG MACHT DEN MEISTER!**

**In der Ausbildung zum SoE-Trainee** werden Sie fit im Umsetzen der einzelnen Methoden, bieten wir Ihnen ein tiefes Verstehen und Zeit. Wie selten nehmen wir uns die Zeit für Gedanken, Ängste, Unsicherheit, Fragen und Wünsche und zur Supervision und Reflexion von gelernten Inhalten? Die Spirit of Energy®-Trainee Ausbildung bietet ausreichend Zeit und Raum um zu vertiefen, sich supervidieren zu lassen und voller Kraft und Energie alle anstehenden Aufgaben und Wünsche zu meistern.

**In der Ausbildung zum SoE-Trainee** erschließen Sie sich weitere Handlungsqualitäten, vertiefen Ihr Wissen in Bezug auf die von Ihnen ausgeführten Tätigkeiten, Ihre methodisch-strategische Vorgehensweise und Ihre Kommunikationsfähigkeit als angehender Coach. Im privaten Bereich deckt die Reflexion des zurückgelegten Entwicklungspfades zusätzlich Potenziale für den nächsten Aufbruch in *eine Neue Welt* auf.

**In der Ausbildung zum SoE-Trainee** erfahren Sie, wie neueste didaktische Konzepte der Erwachsenenbildung funktionieren. Sie erhalten Einblick in die wichtigsten und effektivsten Verfahren.

**In der Ausbildung zum SoE-Trainee** gewinnen Sie einen qualitativ hochwertigen Zugang zu Spirit of Energy® und seinen Möglichkeiten. Sie üben sich im Umsetzen eines professionellen Energie-Managements für sich und lernen andere dabei gut zu begleiten.

**Ziel der Trainee 1 Ausbildung** ist es, ganz unserem Follow-Up Konzept entsprechend, die bis dahin erarbeiteten vielfältigen Ressourcen in interaktiven Lern- und Lehrprozessen zu nutzen. Die Struktur des Ausbildungskonzeptes und die inhaltliche Zusammensetzung erlauben es Ihnen, Ihr aktives Denken und Handeln, soziales und interaktives Lernen sowie kritisch-reflexives Denken und den Transfer zu fördern. Das pro-aktive Lernarrangement bedingt, dass Sie als Trainee 1 sich vertieft mit den bereits gelernten Inhalten als auch mit den von Ihnen mitgebrachten Wissensschätzen auseinandersetzen können.

**Ziel der Trainee 2 Ausbildung** ist die Erarbeitung von Wissensfeldern sowie die Förderung von Fertigkeiten und das Verstehen des Zusammenwirkens und der Verknüpfung der unterschiedlichen Energiesysteme zu einem holistischen Ordnungssystem. Effektiv (ohne Energie bringt alles nichts) und effizient (sinnvolle Lernschritte zu stärken) zu handeln nach dem Motto: **Von Frust zu Robust – ein robustes Lebenskonzept.**

## Themenfelder der Profi-Stufe 2 – Trainee Ausbildung:

### Fachliches und methodisches Kompetenzfeld:

#### Grundlagen

- Kooperatives Lernen lernen – fünf Basiselemente anwenden
- Vertiefter Gesamteinblick in die SoE-Methodik
- Überblick über die maßgeblichen Richtungen und Ansätze des SoE-Coaching
- Vertiefende Auseinandersetzung mit Werten und Haltungen im Prozess
- Prozessoptimierung organisatorischer Abläufe

#### Ablauf und Phasen des Coaching-Prozesses

- Besonderheiten im Gruppen-Coaching
- MASTER-Konzept situativ und prozessdynamisch anwenden
- Bilanzierung, Ergebnissicherung; Evaluation
- Abschließende Gesprächstechniken, Transfergestaltung mit dem Follow-Up

#### Interventionstechniken

- Metakognitive Lern Bühnen gestalten
- Übernahme von achtsamkeitsbasierter Verantwortung
- Pro-aktive Lernprozesse aktivieren
- Methoden der Beziehungsgestaltung und Teambildung
- Selbstreflexive Prozesse umsetzen
- Begleiten in Veränderungsprozessen, Strategiereflexion (Akzeptanz-, Fokussierungs- und Multiplikationsstrategie)
- Leistungsanalyse; Stärken-Schwäche-Analyse; Kompetenzerweiterung

#### Sozial-emotionales und Selbst-Kompetenzfeld:

- Veränderungsprozesse im Spannungsfeld Persönlichkeit und Gruppe
- Perspektivenerweiterung, Zukunftsarbeit, Entscheidungstechniken
- Übernahme neuer Rollen und neuer Aufgaben gewachsen sein
- Selbstreflexion der eigenen Werte, Motive und Grenzen
- Umgang mit Macht, Einfluss und Verantwortung

### Psychologische Themen

- Emotionssteuerung im Coaching
- Erkennen und Umgang mit Aggressionen, Angstzuständen etc.
- Vertiefen des Wissens um die Mechanismen psychischer Veränderungsprozesse, Dissoziation und Assimilation
- Grenzen der eigenen Tätigkeit erkennen, andere professionelle Instanz nutzen
- Resilienzfaktoren im Prozess und in Gruppensituationen

### Pädagogische Themen

- Methodik des kooperativen Lernens
- Lerngestaltungskonzepte ; Begleiten durch Fragen
- Face- to-Face Interaktion optimieren
- Bewertung und Evaluation von Gruppenprozessen
- Erprobung praktischer Kenntnisse und Fertigkeiten zur Inszenierung von „Drei-Punkt- Kommunikationsbühnen“
- pro-aktive Lernarrangement sowie interaktive Lern- und Lehrprozesse gestalten (Assistenzfähigkeiten sowie erste supervidierte Lehrtätigkeiten)

### Energetisches Kompetenzfeld:

- Energetische Dynamiken erkennen und nutzen
- Überblick über die Vernetzung der unterschiedlichen Energiesysteme
- Biografische Selbstreflexion mit Hilfe energetisch basierter Methodik
- Selbsteinschätzung der eigenen Energiepotenziale bzw. Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Energetischer Umgang mit Überforderung und Stress
- Energetische Krisen- und Konfliktmoderation
- Sicherheit gewinnen im Umgang mit den Energiesystemen und der pro-aktiven Umsetzung in unterschiedliche Beratungskontexte
- Verstehen des Zusammenwirkens und der Verknüpfung der unterschiedlichen Energiesysteme zu einem holistischen Ordnungssystem
- Aufbau sicherer Rahmungen für die „Energetische Intervention“.

Diese **zweite Profi-Ausbildungsstufe zum „Trainee“** beinhaltet insgesamt

- 28 verpflichtende Präsenztage mit 300 UE zzgl. Literaturstudium
- 20 Supervisions-UE mit verpflichteter Arbeit in Peergroups
- 5 Hausarbeiten zu Spirit of Energy® -Themen oder Umsetzung von SoE in eigenen Kontexten
- Selbstständige Intervention im Rahmen der Ausbildung incl. Begleitung und Supervision von kollegialen Coaching-Fällen
- 2 eigene supervidierte Lehrtätigkeiten im Rahmen einer SoE-Practitioner-Ausbildung (incl. schriftlicher Ausarbeitung der Lehreinheiten und Präsentationen)
- Zur Vertiefung des eigenen Fachwissens Aus- und Weiterbildungen im SoE Kontext wie z.B. Touch for Health, Kinder, Jugendliche und Familien Coaching, EDxTM™, eKI und Antreiber-Sabotage Fallen o.ä.

## Zertifizierungskriterien und Zertifikat

- ⇒ Practitioner-Zertifikat
- ⇒ erfolgreiche Teilnahme an Trainee 1 und 2 und dort gestellter Verantwortungsbereiche
- ⇒ 5 eigene Coachings und 3 Hausarbeiten

**Berechtigung:** Nutzen des Trainee – Titels und Logos, Training und Zertifizierung des Energetischen Vital-Trainings / Baustein 1 der Ausbildung, bei Zustimmung der Lehrtrainer.