

Spirit of Energy®- Das robuste Lebenskonzept

© Becker-Oberender Kornelia, Gerber Mirjam, Gerber Daniel, Oberender Erwin, Sennewald Nadine

Deutschland: info@spirit-of-energy.de www.spirit-of-energy.com

Schweiz: info@spirit-of-energy.ch www.spirit-of-energy.com

Texte: Mirjam und Daniel Gerber, Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender

Bilder: Erwin Oberender

Satz und Produktion: Nadine Sennewald, Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender

Erscheinungsdatum: 2017 - Ausgabe Nr. 4

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, der Vervielfältigung und der Verbreitung, auch durch Rundfunk und Fernsehen sowie Mikroverfilmung, Bild- und Tonträger. Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Zustimmung von Spirit of Energy® nachgedruckt, durch Fotokopie oder ähnliche Verfahren reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme oder optischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Nicht bestimmt für den öffentlichen Leihverkehr und Bibliotheken.



Inhaltsverzeichnis

Vom Mut, eine Probe zu wagen

Die Weisheit des Universums

Kreative Kraft

Der Wettstreit zwischen Sonne und Wind

Den Mond schenken

Die drei chinesischen Weisen oder die "lachenden Buddhas"

Das Glück

Der Wettbewerb

Was am Menschen witzig ist

Auf der Durchreise

Die alte Teekanne

Samen säen

"Der Schlüssel der Geschichte ist nicht in der Geschichte, er ist im Menschen." Théodore Simon Jouffroy "Das Leben und die speziellen Verhältnisse fordern Entschlüsse, Handlungen, Entschiedenheit und Akkuratesse und ein frisches Herz."

Bogumil Goltz



Der Wettstreit zwischen Sonne und Wind

Der Wind und die Sonne gerieten eines Tages darüber in einen Streit, wer es von den beiden wohl schneller schaffen würde, den Wanderer dazu zu bringen, seine Jacke auszuziehen. "OK", sagte der Wind "Lass uns einen Wettkampf dazu machen." Der Wind begann. Er blies so fest er nur konnte und stürmte und tobte und wollte dem Mann seine Jacke mit Gewalt vom Leib reißen. Aber der Wanderer zog seine Jacke nur immer fester um sich und hielt sie mit beiden Händen fest. Nach einer ganzen Weile gab der Wind auf. Dann war die Sonne an der Reihe. Sie wählte einen anderen Weg: Liebevoll sandte sie dem Wanderer ihre warmen Strahlen. Und es dauerte nicht lange, bis er die Jacke aufknöpfte und sie ganz auszog.

Nach der Fabel von Aesop



4

HERZ-MERIDIAN

Ich bin der Herz-Meridian. Am liebsten trage ich rot und stehe für die bedingungslose Liebe. Besonders aktiv bin ich zwischen 11 und 13 Uhr, zwischen 23 und 1 Uhr hingegen mache ich ganz gerne Pause. Ich gehöre zum Feuer-Element und meine Energieausrichtung ist yin.



Was am Menschen witzig ist

Jemand fragte einmal meinen Freund Jaime Cohen: "Was ist eigentlich an den Menschen so witzig?" Cohens Antwort war: "Sie denken immer verkehrt herum: Sie wollen schnell erwachsen werden und sehnen sich später nach der verlorenen Kindheit. Um Geld zu verdienen, setzen sie ihre Gesundheit aufs Spiel, und geben später viel Geld aus um wieder gesund zu werden. Sie denken so sehr an die Zukunft, dass sie die Gegenwart vernachlässigen. Und am Ende erleben sie weder die Gegenwart noch die Zukunft. Sie leben so als würden sie nie sterben, und sterben, als hätten sie nie gelebt."

Aus Paulo Coelhos Buch: "Sei wie ein Fluss, der still die Nacht durchströmt." Er zitiert seinen Freund Jaime Cohen.

Magen-Meridian

Ich bin der Magen-Meridian. Auch mich kleidet gelb am besten. Meine Themen sind Zufriedenheit und Achtsamkeit. Besonders aktiv bin ich zwischen 7 und 9 Uhr morgens, zwischen 19 und 21 Uhr hingegen ruhe ich mich gerne aus. Ich gehöre zum Erdelement und meine Energieausrichtung ist yang.

