

Nr. 6

Spirit of *Energy*® - Das robuste Lebenskonzept

Mit Geschichten
ENERGIEVOLL durchs **JAHR**



Spirit of Energy®- Das robuste Lebenskonzept

© Becker-Oberender Kornelia, Gerber Mirjam, Gerber Daniel, Oberender Erwin, Sennewald Nadine

Deutschland und Schweiz:
info@spirit-of-energy.de
info@spirit-of-energy.ch
www.spirit-of-energy.com

Texte: Mirjam und Daniel Gerber, Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender

Bilder: Erwin Oberender

Satz und Produktion: Nadine Sennewald, Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender

Erscheinungsdatum: 2019 - Ausgabe Nr. 6

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, der Vervielfältigung und der Verbreitung, auch durch Rundfunk und Fernsehen sowie Mikroverfilmung, Bild- und Tonträger. Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Zustimmung von Spirit of Energy® nachgedruckt, durch Fotokopie oder ähnliche Verfahren reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme oder optischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Nicht bestimmt für den öffentlichen Leihverkehr und Bibliotheken.



Inhaltsverzeichnis

Jeder auf seine Art

Die Kunst der kleinen Schritte

Der Schatz der Schnecke...

Leben lernen

Die Krähe und der Wasserkrug

Wer bist Du?

Nicht mehr zeitgemäß?

Die drei Ärzte

Prognosen

Der fehlende Ton

Autobiografie in 5 Kapiteln

Was ist das Leben?

*„Jeder Mensch erfindet sich früher
oder später eine Geschichte, die er
für sein Leben hält.“*

Max Frisch

LESEPROBE



*„Ob du glaubst, du kannst es,
oder ob du glaubst, du kannst es nicht:
Du hast recht!“*

Henry Ford

Die Kunst der kleinen Schritte

Ich bitte nicht um Wunder und Visionen, Herr, sondern um die Kraft für den Alltag.

Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte.

Mach mich sicher in der rechten Zeiteinteilung.

Schenk' mir das Fingerspitzengefühl, um herauszufinden, was erstrangig und was zweitrangig ist.

Schenk' mir die nüchterne Erkenntnis, dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge, Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind, durch die wir wachsen und reifen.

Erinnere mich daran, dass das Herz oft gegen den Verstand streikt.

Schick' mir im rechten Augenblick jemanden, der den Mut hat, die Wahrheit in Liebe zu sagen.

Du weißt, wie sehr wir der Freundschaft bedürfen.

Gib dass ich diesem schönsten, schwierigsten, riskantesten und zartesten Geschenk des Lebens gewachsen bin.

Verleihe mir die nötige Phantasie, im rechten Augenblick ein Päckchen Güte mit oder ohne Worte an der richtigen Stelle abzugeben.

Bewahre mich vor der Angst, Ich könnte das Leben versäumen.

Gib mir nicht, was ich mir wünsche, sondern das, was ich brauche.

von Antoine de Saint-Exupéry

2
FEBRUAR

„Über die Jahre habe ich gelernt, dass jede wesentliche Erfindung mehrere charakteristische Merkmale hat. Erstens muss sie erstaunen und unerwartet sein. Zweitens muss man herausfinden, wie die Erfindung ihren Weg zum Publikum finden kann.“

Edwin H. Land

LESEPROBE

