

Biene Maja

5.0 von 5 Sternen Ob privat oder geschäftlich - immer ein Hauptgewinn

Rezension aus Deutschland vom 17. September 2011

Schon lange vor der Veröffentlichung des Spirit of Energy Kartensets habe ich Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender als Trainer und Lehrer kennengelernt. Während zahlreicher Seminare bin ich dabei auch immer wieder in Berührung gekommen mit den einzelnen Aspekten ihrer Arbeit.

Diese finde ich in dem Kartenset - wie nicht anders erwartet - mit viel Herz und Verstand zu einem Tool vereint, das unter die Haut gehen kann, wenn man bereit ist sich auf die innere Schatzsuche einzulassen.

Schon beim ersten Kontakt sprechen die Karte alle Sinne an. Die Beschichtung der Karten sorgt dafür, dass man sie fast gar nicht aus der Hand legen mag und die wunderschönen Naturmotive strahlen einem entgegen, sodass man meint das rauschen der Wellen oder den Duft der Blumen wahrnehmen zu können.

Spirit of Energy ist ein Konzept, das auf einzigartige Weise u.a. die Grundlagen der Klopfakupressur mit der chinesischen Energielehre und systemischer Arbeit verbindet. Es steckt also viel mehr dahinter als "nur" die Karten. Sie sind das Tool, also das Werkzeug mit dem man sich sowohl als Coach oder Therapeut, als auch als Laie einen einfachen und intuitiv erfahrbaren Zugang zu seinem eigenen Problemlösungspotential verschafft.

Das im Kartenset enthaltene Booklet gibt Ihnen einen ersten sehr guten Überblick, wie Sie mit den Karten arbeiten können. Probieren Sie es einfach mal aus und seien Sie neugierig genug zu experimentieren. Sie können nichts falsch machen und...

...es lohnt sich!

Andrea

5.0 von 5 Sternen Entspannend und wirkungsvoll

Rezension aus Deutschland vom 1. Juli 2010

Spirit of Energy - Endlich eine Möglichkeit Psychohygiene auch zu Hause anzuwenden

In der heutigen Zeit achten wir in unserer Gesellschaft darauf, daß wir uns gesund ernähren, täglich Sport treiben und uns natürlich auch pflegen. Aber wie steht es mit unserer Hygiene für den Kopf - die soviel wie nie zuvor am Tag verarbeiten muß? Morgens das Programm zum Tagesstart, den ganzen Tag dann entweder die Kinder oder die Kollegen um die Ohren (inkl. Telefon, Handy, dem pers. Terminplaner, etc.). Zum Abend dann noch schnell zum Sport oder den Hausputz erledigen.....und unser Kopf muß mitmachen. Nachts haben wir vielleicht ein wenig Zeit während des Träumens einen kleinen Teil zu verarbeiten - aber genug ist dies sicherlich nicht.

Spirit of Energy ermöglicht es mir, seit dem ich mit den Karten arbeite, einfach mal zum Tagesende in mich hinein zu hören. Durch bewußtes Durchsehen oder intuitives Ziehen der Karten, kann ich mich einfach mal für ein paar Minuten auf mein Innenleben, meine Psyche einlassen. Und manchmal ist es wirklich erstaunlich, was da so zu Tage kommt, an das ich den Tag über schon längst einen Haken gemacht habe.

Ich als Laie finde diese Karten überaus nützlich, um wie heißt es so schön, "ganzheitlich" mit sich umzugehen. Und das schöne daran ist - es funktioniert, einfach so. Es sind lapidar ausgedrückt "nur" ein paar Karten, doch sie öffnen uns einen ganz wichtigen Teil zu uns selbst...

Meine persönlich Meinung: Eine ganz tolle Sache, die die Autorin für "jedermann" geschaffen hat - dankeschön!

Michaela Weidner

5.0 von 5 Sternen Genial und einfach

Rezension aus Deutschland vom 16. August 2010

Wer gerne mit Karten arbeitet, kann "Spirit of Energy" auf verschiedene Weise hilfreich und gezielt für sich und andere einsetzen. Auf den 62 großformatigen Farb-Karten sind auf einer Seite herrliche Naturaufnahmen zu bewundern. Bei der einfachsten Methode mit den Karten zu arbeiten, schaut man sich die Naturbilder an und wählt die Karte(n) aus, die einen am meisten anspricht/ansprechen. Dreht man die ausgewählte(n) Karte(n) um, finden sich Bilder mit Akupressurpunkten am Körper und Texte, die zum aktuellen Thema des Kartennutzers passen. Mit der Klopfakupressur, den beigelegten Texten und Energieformeln können sehr einfach und schnell durch berühren/klopfen der gekennzeichneten Meridianpunkte Probleme erkannt, auf den Punkt gebracht und gelöst werden.

Die Karten arbeiten unter anderem mit der Chinesischen Energielehre und dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP). Ausführliche Informationen dazu, sowie die Beschreibung weiterer Möglichkeiten der Kartennutzung, können im dazugehörigen Begleitbuch nachgelesen werden.

Ich nutze die Karten nicht nur für mich, sondern setze sie auch gerne in meiner Energetischen Heilpraxis ein.

O. Schweizer

5,0 von 5 Sternen Professionelles Kartenset

Rezension aus Deutschland vom 26. März 2010

Dieses Kartenset ist wirklich sehr ansprechend und liebevoll gestaltet. Auch die Rückseiten der Karten sind klar strukturiert, was das Arbeiten mit den Karten wirklich leicht und schnell macht. Man braucht keine große Bedienungsanleitung und kann sofort mit den Karten arbeiten, da ja alles auf den Rückseiten steht. Das Format der Karten ist riesig, was es mir ermöglicht hat, auch mit größerem Abstand die selbst gewählten Anordnungen wirken zu lassen. Die vielen Beispiele in dem Begleitheft haben mir als Einsteiger sehr geholfen eigene Ideen für meine Anwendungsmöglichkeiten zu bekommen.

M. Kurz

5,0 von 5 Sternen Super Werk'zeug' !

Rezension aus Deutschland vom 8. April 2010

Ein wunderbares Werk !

Es ist nicht nur sehr ziel- und lösungsorientiert, gut strukturiert, hilfreich, einfach anwendbar und effektiv/effizient sondern es ist auch viel zu schön um in der Schachtel zu bleiben. Immer öfter nimmt man es sich vor und checkt die gegenwärtige Situation und Anwendbarkeit. Es macht einfach Freude.

"Spirit of Energy" gibt mir als Einsteiger die Möglichkeit mich unkompliziert darin zu finden und zu `behandeln`. In jeder Lebenslage ist für jeden immer etwas dabei.

A. Goedde

5,0 von 5 Sternen Spirit of Energy - ein Schatzkästchen

Rezension aus Deutschland vom 9. September 2010

Voller Spannung öffnet man den Kasten, der von der Aufmachung her schon sehr ansprechend gestaltet ist, um darin wunderschöne Karten zu finden, die allein beim Ansehen schon Lust auf mehr machen. Man kann nach dem Booklet arbeiten, aber auch am Ende des Tages einfach "seine" Karte auswählen, und ich staune immer wieder, wie oft sich meine derzeitige Situation darin widerspiegelt. Eine Hilfe für mich, in mich zu gehen, Entscheidungen zu treffen und neue Energie zu tanken! Absolut empfehlenswert!

Sonja L.

5,0 von 5 Sternen In der Arbeit mit Kindern wertvoll

Rezension aus Deutschland vom 3. Mai 2011

Das Kartenset von Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender lässt sich auf vielfältige Weise einsetzen. Ob im Coaching mit Einzelpersonen oder Teams als auch in der Arbeit mit Kindern.

Eine Arbeit empfand ich als besonders bemerkenswert. Ich arbeitete mit einem Kind, dessen ständiger Begleiter ein Gummitier war. In diesem Fall war es ein gefährlicher Dinosaurier. Dieser Dinosaurier stiftete sein Umfeld, also auch dieses Kind, zu allerlei Unfug an und es fiel ihm ganz schwer sich an Regeln zu halten. Wir zogen also Spirit of Energy Karten: Erst das Kind und dann natürlich auch der Dino. Die Karte die für den Dino gezogen wurde beinhaltete als blockierte Energie u.a. mangelndes Integrationsvermögen, das ich dem Kind so erklärte, das es dem Dino wohl manchmal schwer falle sich an Regeln zu halten. Der Punkt wurde sehr intensiv von dem Kind an dem Dino geklopft und ein plötzlicher Wandel vollzog sich. Der Dino schloss zusehens Freundschaften mit dem Rest der Gummitiere und es fiel ihm auch sehr viel leichter sich an Regeln zu halten. Innerhalb kürzester Zeit war er auch nicht mehr der ständige Begleiter sondern wurde durch ein viel sanfteres Tier ersetzt.

Vielen Dank für dieses tolle Kartenset. Die Arbeit hiermit macht viel Freude und ist äußerst effektiv.

J. Greis

5,0 von 5 Sternen Eine wahre Schatzkiste

Rezension aus Deutschland vom 5. April 2010

Spirit of Energy ist ein guter Begleiter für den Alltag. Die übersichtlichen Karten und das dazu gehörige Begleitbuch sprechen mich sehr an.

Die wunderschönen Naturaufnahmen und Energieformeln geben mir positive Anregungen für den Tag.

Sehr empfehlenswert! Auch für Einsteiger geeignet.

Susanne Ihlow

5,0 von 5 Sternen Eröffnet tolle Möglichkeiten

Rezension aus Deutschland vom 9. März 2010
SPIRIT OF ENERGY - Schatzsuche statt Fehlerfahndung

Schon beim ersten Ansehen der Kartenhülle blendet das Bild auf dem Cover und macht Lust darauf in die Kartonbox zu sehen. Auf den Karten die sich in der Box verbergen sind wunderschöne Naturfotos abgebildet, häufig mit einer zusätzlichen Detailaufnahme. Die Bilder leuchten in kräftigen Farben und animieren dazu sie sich genauer zu betrachten.

Das beigefügte Booklet gibt einen guten Überblick über die Basislehre und Inhalte der Karten. Gerade die eingebauten Zitate und Anekdoten prägen sich mir gut ein. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt wie mit Spirit of Energy" gearbeitet werden kann, natürlich ist der eigenen Kreativität keine Grenze gesetzt.

Bei Teamveranstaltungen und auch in Einzelgesprächen des Coaching bieten mir die Karten die Möglichkeit für einen spielerischen Einstieg, um den Kopf frei zu machen und ich bekomme einen guten Eindruck wie die aktuelle Stimmung in der Gruppe oder bei meinem Gesprächspartner ist. In größeren Gruppen bilde ich Teams, die z.B. anhand der Elementekarten ihr Team betrachten, den Stand ihres Projektes, die gesamte Firma...so wird der Perspektivenwechsel leicht vollzogen.

In Einzelgesprächen bietet mir die Arbeit mit den Spirit of Energy"-Karten eine Möglichkeit aktuelle Energien herauszuarbeiten. Je nachdem zu welcher Karte mein Kunde eine Affinität entwickelt, kann die auf der Rückseite genannte Blockierte Energie" der Ausgangspunkt für das vertiefte Gespräch sein und eine neue Basis für die nachfolgende Auseinandersetzung. Die Energieformel" und das Zitat bieten uns innovatives Diskussionspotenzial und laden dazu ein, sich unter neuen Gesichtswinkeln alten Themen zu nähern.

Spirit of Energy" bieten mir die Möglichkeit zu einer sehr kreativen Arbeit mit mir selbst oder anderen, in Gruppenarbeit oder im Dialog. Natürlich ist hier Fingerspitzengefühl gefragt mit welcher Art von Gruppe und Einzelpersonen ich die Karten verwende, aber diejenigen, die sich darauf einlassen, können eine spannende Reise zu sich selbst und ihrer Umgebung antreten. Oder schlicht einige Akupressurpunkte zu ihrem Ausgleich lernen.

Dr. Georg Meinhardt

5,0 von 5 Sternen Die tägliche Hilfe für alle Lebenslagen

Rezension aus Deutschland vom 20. August 2010
Das Kartenset Spirit of Energy: Schatzsuche statt Fehlerfahndung hält das, was der Untertitel verspricht. Auf der Basis traditioneller chinesischer Medizin wurde die Klopfakkupressur von Fred Gallo entwickelt. Die Anregung bestimmter Energiebahnen durch Klopfen der Akkupunkturpunkte gleicht die Energie so aus, das schwierige Lebenssituationen leichter bewältigt werden können. Das System Mensch wählt automatisch die Karte aus, die es gerade benötigt, und das funktioniert einfach wunderbar. Ich lernte die Klopfakkupressur bei beiden Autoren persönlich in mehreren Sitzungen kennen und sie war bisher sehr hilfreich um meine Unsicherheit, Nervosität und Panik in besonderen Stresssituationen zu überwinden und diese wesentlich gelassener zu bewältigen. Das Kartenset gibt mir nun die Möglichkeit zur Selbsthilfe. Da das Set auch wirklich ansprechend gestaltet ist mit den wunderschönen Fotografien von Erwin Oberender, unterstützt es die Arbeit an sich selbst und erleichtert diese nicht ganz einfache Aufgabe erheblich. Es ist eben nicht die Fehlersuche und Fehlerbehandlung, die zum Ziel führt, wie in üblichen Therapieformen der Weg zur Weiterentwicklung seines Selbst propagiert wird, sondern die Aktivierung der positiven Kräfte durch die Aktivierung der Punkte, die zu einem Energieausgleich des Systems Mensch führen zusammen mit einer positiven Selbstprogrammierung zum Ziel, akute Probleme leichter zu lösen. Das Entfalten der in einem schlummernden Schätze wird durch diese Art Therapie wunderbar unterstützt. Empfehlenswert ist das Set für alle; vor allem aber für diejenigen, die an sich arbeiten und sich weiterentwickeln wollen im Beruf, in der Beziehung mit PartnerIn, Kindern und Jugendlichen, und für alle die schwierige Lebenslagen zu bewältigen haben.

Franz Heintz

5,0 von 5 Sternen Spirit of Energy: Schatzsuche statt Fehlerfahndung - Potenziale entfalten mit 62 Karten u. Begleitbuch

Rezension aus Deutschland vom 11. April 2010
SPIRIT OF ENERGY - Schatzsuche statt Fehlerfahndung

Endlich gibt es auch ein schönes, ansprechendes und inhaltlich sehr kompetentes Karten-Set für den Bereich der Energetischen Psychologie und Psychotherapie. Für alle die gerne mit Karten-Sets arbeiten ist 'Spirit Of Energy' eine tolle Sache, da es sehr leicht benutzt werden kann und super viel Spaß macht und außerdem auch optisch

besonders geschmackvoll ist. Dieses sehr praxisnahe, anwenderfreundliche und auffallend schöne Kartenset kann auch für jeden zu einem 'Einsteiger- Karten-Set' werden. Und dies sowohl für 'Karten-Einsteiger' als auch für Einsteiger in die Energetische Psychologie / Klopfakupressur. Jeder kann mit den Karten 'Spirit Of Energy' den Umgang und die verschiedensten Variationen der Klopfakupressur (kennen) lernen. Sie sind aber auch in der therapeutischen Arbeit anwendbar, inspirierend und hilfreich. Die Klienten sind begeistert und wollen 'Ihre' Karte(n) bei sich behalten und betrachten können. Und falls man sich mal 'nur' entspannen möchte, so ist dies mit den Motiven der Karten ganz einfach. Ja diese Karten machen Spaß, bringen Freude und eignen sich sowohl zur Anwendung mit sich selbst als auch mit anderen (Freunden, Klienten, Kinder).

Sehr zu empfehlen für Einsteiger wie auch für mit dem Bereich Energetische Psychologie vertraute Personen(-Gruppen).

Haus Felsenkeller

5,0 von 5 Sternen Klopfakupressur - Spirit of Energy

Rezension aus Deutschland vom 26. Juli 2010

Die Spirit of Energy Karten sind auf jeden Fall etwas Neues und anders als die üblichen Bücher, die man über Klopfakupressur überall erhält.

Es macht Spaß mit ihnen zu experimentieren und Neues auszuprobieren. Das beigefügte Buch enthält weitere Informationen und Anregungen für den Umgang mit den Karten.

Das Kartenset ist kreativ und ansprechend gestaltet sowie hochwertig verarbeitet, was einem das unbeschwertere Arbeiten mit den Karten vereinfacht.

Die Rückseiten der Karten sind klar strukturiert und ermöglichen den schnellen und effektiven Einstieg in die Materie der Klopfakupressur. Die Wirkung der Klopfakupressur wird noch durch die Farben der Bilder und verschiedener zur Auswahl gestellter Affirmationen unterstützt.

Je nach Stimmung sind die Karten flexibel einsetzbar und der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch als Bilder in der Ausstellung in unserem Haus haben sie eine zugleich anregende als auch beruhigende Wirkung. Sie sind eine wirkliche Bereicherung für den Nutzer!

Das Felsenkeller-Team

Nicole

5,0 von 5 Sternen Ohne Umwege zu Dir selbst!

Rezension aus Deutschland vom 29. März 2012

Ich arbeite seit nunmehr 2 Jahren mit dem Konzept Spirit of Energy an meiner eigenen psychischen Stabilität und kann aus vorangegangener langjähriger therapeutischer Erfahrung mit unterschiedlichsten anderen Therapiemethoden berichten, dass dieses Tool endlich eines ist, das mehr hält als es verspricht!

Wie es funktioniert ist sowohl aus den oben genannten anderen Rezensionen als auch in dem dazugehörigen Anleitungsbuch zu erlesen. Die einzige Fähigkeit, die man mitbringen muss um den Weg zu sich selbst und zu überzeugender Stabilität beginnen zu können, ist NEUGIER! Neugierde auf eine andersartige Methode, die ohne Umwege alle Möglichkeiten der Selbstwirksamkeit und Entfaltung bietet. Also, wer gut zu sich selbst sein will oder wer all seine Potentiale entdecken möchte, ist mit dem Kartenset bestens unterstützt!!

Moritz Erden

5,0 von 5 Sternen Komplett, kompakt, genial...

Rezension aus Deutschland vom 10. August 2010

Ich arbeite jetzt seit einiger Zeit mit diesem Kartenset, überwiegend für mich selbst. An sich begeisterten mich die Karten schon allein dadurch, dass es funktioniert und ich diejenige Karte erwische, die mein Problem so genau auf den Punkt bringt, wie ich es in eigenen Worten selten schaffe. Ich habe oftmals eine andere Perspektive meines Problems aufgezeigt bekommen, dass mir einfach nur gut getan hat. Was mich zusätzlich fasziniert ist die Feinheit mit der die Naturbilder mit den Texten, Sprüchen und Klopfpunkten verbunden wurden, es erscheint mir, dass die Autoren entweder einfach ein glückliches Händchen oder aber sehr viel Zeit in die Erstellung des Kartensets gesteckt haben.

Wer Interesse an sich selbst hat, wer mehr über sich selbst erfahren möchte, für den ist das hier sicherlich ein guter Begleiter und Unterstützer. So geht es zumindest mir.

Daniel Gerber, Erlach, Schweiz

5,0 von 5 Sternen Anregend und praktisch ideal umsetzbar

Rezension aus Deutschland vom 8. Juli 2012

Ich arbeite mit diesen Karten für mich privat aber auch für Kunden die ich coache. Die Karten sind sehr hilfreich da die Leute auch zuhause mit den Karten weiterarbeiten können. Sie sind liebevoll und achtsam gestaltet worden.

Die Karten regen an zum sich weiter zu entwickeln und machen Lust auf mehr an sich persönlich zu arbeiten.

Die Karten sind sehr informativ und decken die verschiedenen Ebenen ab die den Menschen ansprechen. Ideal zum einsteigen um an sich weiter persönlich zu arbeiten oder im professionellen Coaching.

Rolf

5,0 von 5 Sternen Rundherum tolles Produkt...

Rezension aus Deutschland vom 12. März 2012

...sowohl wenn ich damit arbeite, als auch optisch. Ich bin tatsächlich immer wieder begeistert, wie zutreffend die gezogene Karte ist und wie die "Technik" funktioniert. Das Ergebnis ist unglaublich. Mir hat die Arbeit mit den Karten schon sehr viel weitergeholfen. Da das Auge ja auch mit isst, kann ich auch hier nur sagen, dass die Karten auch vom grafischen her sehr gelungen und übersichtlich sind.

Wie gesagt... rundherum ein tolles Produkt :-)

Liebe Grüße

Rolf

Annika

5,0 von 5 Sternen Im wieder schön!

Rezension aus Deutschland vom 10. September 2010

Das Kartenset hilft mir auf positive und konstruktive Weise mit meiner jeweiligen Frage oder Lebenssituation umzugehen. Es stecken so viele Hinweise und Anregungen in den Karten, so dass die "Arbeit" mit ihnen nie langweilig oder berechenbar wird. Man wird sowohl auf der körperlichen Ebene durch die Klopfpunkte, als auch auf der geistigen Ebene angesprochen. Auch Menschen die keine ohne wenig Erfahrung mit der energetischen Psychologie haben, können sofort aus diesem Wissensschatz schöpfen, den die Karten repräsentieren. Ich möchte auf diese wunderschönen Karten nicht mehr verzichten.