Spirit of Energy - Das robuste Lebenskonzept

Mit Geschichten ENERGIEVOLL durchs JAHR

Nr. 8

Leseprobe

Spirit of Energy®- Das robuste Lebenskonzept

© Becker-Oberender Kornelia, Gerber Mirjam, Gerber Daniel, Oberender Erwin, Sennewald Nadine

Deutschland und Schweiz:
E-Mail D: info@spirit-of-energy.de
E-Mail CH: info@spirit-of-energy.ch
Website: www.spirit-of-energy.com

Texte: Mirjam und Daniel Gerber, Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender
Bilder: Erwin Oberender
Satz und Produktion: Nadine Sennewald, Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender
Erscheinungsdatum: 2021 - Ausgabe Nr. 8

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, der Vervielfältigung und der Verbreitung, auch durch Rundfunk und Fernsehen sowie Mikroverfilmung, Bild- und Tonträger. Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Zustimmung von Spirit of Energy® nachgedruckt, durch Fotokopie oder ähnliche Verfahren reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme oder optischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Nicht bestimmt für den öffentlichen Leihverkehr und Bibliotheken.

Leseprobe

Inhaltsverzeichnis

Die größte Kraft des Universums

Der Schiffbrüchige

Gespräch zwischen Zündholz und Kerze

Behalte die Gabel!

Der Kreislauf der Liebe

Der Blumengarten

Das gefällige Wetter

Der Fischer und der Geschäftsmann

Wie man guten Mais anbaut

Die Mauer der 1000 Steine

Unnötige Last

Zelten

Leseprobe

"Wenn es mir schlecht geht, gehe ich nicht in die Apotheke, sondern zu meinem Buchhändler."

Philippe Dijan

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr haben wir wieder 12 mutmachende Geschichten für Sie zusammengestellt, die Sie im kommenden Jahr begleiten und Sie, auch in der Krise, stärken können.

Krisen folgen einem energetischen Muster, welches sich z. B. durch Handlungen oder Ängste zeigt. In der Natur z. B. ziehen sich die Tiere und Pflanzen im Winter zurück, in Höhlen, unter die Erde, unter dickes Gefieder oder dicke Felle. Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche und verbrauchen so wenig wie möglich Energie.

Auch wir Menschen reagieren auf eine Krise oft mit Rückzug und Horten. Leider scheinen einige nicht wirklich zwischen wichtig und unwichtig unterscheiden zu können. Das ist auch ein Zeichen einer Krise, unsere Handlungen werden irrational.

Krisen könne aber auch Energien freisetzen, wir können „über uns hinaus“ wachsen. Es gibt immer wieder Menschen, die in existenziellen Situationen zu „Helden“ werden.

Achten wir also darauf, wie wir mit unserer Energie umgehen, unterlassen wir unnötige Aktivitäten und schaffen wir Momente der Besinnung.

Dabei wollen Dir die Geschichten dieses Jahrbuches behilflich sein. Nimm Dir Zeit zum Betrachten, Lesen und nachdenken.

Wir wünschen Dir viel Freude dabei.

Die größte Kraft des Universums

Es war einmal vor langer Zeit, da beratschlagten die Götter, wo sie die größte Kraft des Universums verstecken sollten, damit der Mensch diese nicht finden könne, bevor er nicht reif sei, mit dieser Kraft verantwortungsbewusst umzugehen. Einer der Götter schlug vor, die größte Kraft des Universums auf der Spitze des höchsten Berges zu verstecken. Doch die Götter erkannten, dass der Mensch den höchsten Berg ersteigen würde, noch bevor er so weit wäre, die gefundene größte Kraft des Universums verantwortungsbewusst einzusetzen.
Ein anderer Gott befand, dass es eine gute Idee sei, die Kraft auf dem Grund des Meeres zu verstecken. Aber wieder erkannten die Götter alsbald, dass der Mensch auch diese Region erforschen und die größte Kraft des Universums finden würde, bevor er dazu reif sei.
Es folgten viele weitere Vorschläge, die alle wieder verworfen wurden, denn die Götter waren sicher, dass der Mensch die Verstecke fände, bevor er dafür bereit wäre.
Schließlich sprach der weiseste aller Götter: "Ich weiß, was zu tun ist. Lasst uns die größte Kraft des Universums im Menschen selbst verstecken. Er wird niemals dort danach suchen, bevor er reif genug ist, den Weg nach innen zu gehen."
Die Götter befanden diesen Vorschlag für den besten und versteckten die größte Kraft des Universums im Menschen selbst.
Und so tragen die Menschen die größte Kraft des Universums in sich, ohne es zu wissen. Doch manchmal gibt es einen Menschen, der die größte Kraft des Universums entdeckt und weise von ihr Gebrauch machen kann, weil er den Weg in seine innere Welt beschritten hat.

gefunden in: "Erfinde dich neu" von Kurt Tepperwein - ein orientalisches Märchen

Leseprobe

Das Erd-Element hilft beim Sortieren von allem, was wir täglich aufnehmen, ob das nun Nahrung für den Körper oder für Seele und Geist ist. Gerade in Krisenzeiten sollte mit der Informationsflut achtsam und bedacht umgegangen werden.