

Kornelia Becker-Oberender · Erwin Oberender

Sabotage-Fallen

Die unbewussten Tricks der menschlichen Psyche

„Sabotage-Fallen“ ist ein Buch über Glück, Lebensfreude und Leistungslust. Die beiden Autoren beschreiben anschaulich, wie es kommt, dass viele Menschen genau das nicht mehr spüren und erleben dürfen. Beim Lesen dieser Beschreibungen kann es bei so manchem Leser schon „klick“ machen. Denn wenn wir verstanden haben, warum wir genau so denken, fühlen und handeln wie wir es schon so lange tun, ist der erste Schritt zur positiven Veränderung schon getan.

Doch dabei bleiben Kornelia Becker-Oberender und Erwin Oberender nicht stehen. Praxisnah, gespeist aus über 25 Jahren Erfahrung in der Begleitung von Menschen, führen sie den Leser in ein neues Denken und Handeln. Nicht umsonst haben Sie die Energie-Psychologie zu einem selbstwirksamen System des Selbstcoachings weiterentwickelt. So findet der interessierte Leser in diesem Buch eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie alte Glaubensmuster („Ich muss immer schnell sein!“, „Ich muss mich immer anstrengen!“, „Ich muss es immer allen recht machen!“, „Ich muss perfekt sein!“ oder „Ich muss stark sein!“) in gesunde und energiegelbende neue Glaubensmuster transformiert werden können.

Wenn Sie schon immer das Gefühl hatten, dass Leben nicht anstrengend sein sollte, dann lesen Sie dieses Buch bis zum Ende durch – oder besser noch: arbeiten Sie es durch. Es wird sich lohnen!

Legen Sie los, bevor Ihnen das Leben die rote Karte zeigt!

SoE
VERLAG

www.spirit-of-energy.com

