

**Werde Energie-Profi –
 SoE stärkt die Eigenständigkeit und Mitgestaltung im Leben!
 Fundierte modulare Ausbildung und intensive Persönlichkeitsentwicklung für Beratung,
 Coaching und Therapie**

Ohne Energie ist alles nichts!

Minimierung von Stress und Methoden zur energetischen Stärkung sind nur der Anfang. Lerne in unserer SoE-Coach Ausbildung alles was Du brauchst, um professionell Klient:innen langfristig in ihrer Selbstwirksamkeit und ihrer Eigenständigkeit (vom Konsumenten zum [Mit-]Gestalter) zu stärken. Befähige Deine Klient:innen zum Finden eigener Wege und Lösungen z.B. bei privaten und/oder beruflichen Konflikten, privaten und/oder beruflichen Sinnfindung, Einschränkungen aufgrund gesundheitlicher Probleme, kräftezehrender Beziehungsthemen.

Ziel: Robust leben

Übernimm Verantwortung für das eigene Leben. Meistere berufliche und private Herausforderungen selbstwirksam und eigenverantwortlich ohne Energie-Verlust!

SoE Grundannahme: Energie in Balance = robust Leben!

Die SoE-Coach Ausbildung ist eine Synthese aus resilienzorientierter Persönlichkeitsentwicklung und energiebasierter Coach-Kompetenz. Sie vermittelt Dir die Grundlagen des SoE®-Konzepts in Theorie und Praxis. Fachliche und persönliche Kompetenzen werden erlernt, um nachhaltige, energiegeladene Prozesse zu gestalten und zu begleiten. Persönlichkeitsentwicklung und fachlich-methodische Ausbildung greifen in den Ausbildungsmodulen im Rahmen eines klar strukturierten Selbststudiums und individueller Begleitung ineinander.

Bedeutung für Dich:

- Ein konsequent ressourcenorientiertes Gesundheitsverständnis gemäß dem Modell der Salutogenese.
- Gesprächsführungs-Kompetenzen, die gezielt vorhandene Ressourcen nutzt, die Dialogorientierung garantiert (Augenhöhe) und die eigenverantwortliches und nachhaltiges Handeln ermöglicht.
- Klare Definition Deiner Rolle und die Rolle Deiner Klient:innen im Prozess.
- Eine innere Haltung der Neutralität, Würde, Wertschätzung, weitestgehender Interpretationslosigkeit sowie Resilienzorientierung – auch im Sinne Deines gesunden Selbstmanagements.
- Dein Plus: Eine nachhaltige Entwicklung der eigenen Persönlichkeit als Grundlage für eine gefestigte Coach-Identität.

Los geht's:

- **Start:** Täglich möglich d.h. maximale Flexibilität; Lernen wann und wo Du willst (Zoom, auf Wunsch Präsenzeinzeltermine im Institut buchbar).
- **Dauer:** ca. 24 Monate in 4 Teilen (kann individuell an Deinen Lernrhythmus angepasst werden). Kostenfreie zeitliche Verlängerung.
- **Voraussetzung:** Die Teilnahme an dieser Ausbildung setzt Deine psychische Gesundheit voraus. Wir vermitteln Information über Möglichkeiten der Selbsthilfe bei psychischen Alltagsproblemen, über bewährte Methoden der Beratung, Therapie und Coaching.
- **Lehr-Material:** Zu jedem Ausbildungsschritt erhältst Du vorab ein Lehrmanual zum Selbststudium mit verschiedenen Aufgaben zur Selbstbeobachtung und Eigenreflexion sowie zur Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis. Unsere professionell gestalteten Lehrmaterialien stehen Dir digital zur Verfügung. Übungs- und Coaching-Material, das über die ausführlichen Skripte hinausgeht, kann gegen eine Schutzgebühr von je 10 Euro erworben werden.

| Freigabe Termin | Bearbeitung | Version | Datum | Seite |
|-----------------|---------------|---------|------------|---------------|
| 24.04.2023 | IBE Gieleroth | 1 | 21.03.2023 | Seite 1 von 3 |

- **Erforderliche Arbeitsmittel:** Internet-Zugang mit Computer oder Mobilgerät; Möglichkeit des Öffnens von Word- und pdf. Dokumenten.
- **Individuelle Betreuung:** Menschlich, fachlich, technisch – selbstverständlich stehen wir Dir mit Rat und Tat zur Seite.
- **Online-Training /-Workshops:** 3 Teile (Module) zu jeweils 3 Zeitstunden; 1 Modul zu 2-3 Zeitstunden, wahlweise via Zoom oder in Präsenz, zur Reflexion der Leistungsnachweise und eingereichten Coachings sowie zur Vertiefung der Lehreinheiten.
- **Überblick über die Ausbildung:**

Teil 4: Rollenklarheit, Coach-Profil und Selbst-Reflexion

SoE-Coaching-Handwerk und SoE-Werkzeuge für nachhaltige Ergebnisse professionell einsetzen; Externalisierung u.a. durch Drei-Punkt-Kommunikation; Stärkung von Selbstwirksamkeit u. Eigenständigkeit; eigene Selbstfürsorge und klare Coach-Haltung zur Energie-Stärkung u. robusten Lebensführung für sich selbst und die Klient:innen; energiegelolle, robuste Lebensbalance statt Work-Life

Teil 3: Beziehungsgestaltung / -stärkung; Neutrale Mentoren und Arbeit mit Glaubenssätzen

Klassische Sabotage-Fallen erkennen und lösen; Familienregeln und Familiengesetze erkennen; Beziehungen energetisieren durch resiliente Zugänge und energiegelolle Procedere; Mentoren zur Selbstwirksamkeit einsetzen im Coaching; Modell zur energetischen Umstrukturierung; Coach als Choreographie-Gestalter

Teil 2: Psychohygiene; Umgang mit Stress u. Herausforderungen hin zu gesunder nachhaltiger Weg- und Lösungsfindung

Lern-Motivation und Methoden zum selbstwirksamen Umgang mit Energieräubern und -saboteuren sowie z.B. Konflikten, Ziel- und Lösungssuche; Verständnis für die intra- und interpersönliche Kommunikation u.a. Körperbewusstsein und Körperintelligenz; die Rolle von Gedanken, Emotionen und Bewertungen; die "neutrale, Haltung des Coachs; Coach als "Hebamme" - für energiegelolle Lösungswege

Teil 1: Grundlagen SoE-Konzept; SoE-Karten = neutraler "Coach" und externes Themenfeld; Lern-Haltung und Gesprächsführung für energiegelolle Dialoge und Bildungsschritte

SoE-Karten als Werkzeug; Definition energie- u. selbstwirksamkeitsorientiertes Coaching; Energie als Wirk-Faktor; Resilienzfaktoren für Robust sein; dialogorientierte Kommunikationsfähigkeit u.a. Coach als "Unwissender", Gesprächsführung mit Fragen; Abgrenzung zu anderen Beratungs-Modellen; Bildungsschritte als Gesundheits- und Lösungsfokus

- **Kennenlernen und Erfahren:** Teil 1 kann zum Schnuppern als Einstieg separat gebucht werden.
- **Zertifikat:** Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung erhältst Du ein Zertifikat als SoE-Coach Personal 1 / Dieses Zertifikat berechtigt zur Teilnahme an der SoE Coach Personal 2 Ausbildung.

| Freigabe Termin | Bearbeitung | Version | Datum | Seite |
|-----------------|---------------|---------|------------|---------------|
| 24.04.2023 | IBE Gieleroth | 1 | 21.03.2023 | Seite 2 von 3 |

Specials zusätzlich buchbar:

Erweitere Deine Möglichkeiten.

Upgrade Deine Coach-Kompetenzen mit....

1. **eKI-Coach** (eKI: **e**nergievolle **K**ommunikation des **I**nehaltens)
2. **ASF-Coach** (**A**ntreiber-**S**abotage-**F**allen)
3. **Team-Coach**: Teambildung und -Entwicklung
4. **Sinn-Coach**: REIS - Zielmanagement
5. **Persönlichkeits-Profil-Coach**: SoE Typenkonzept
6. **SoE Aufsteller**: Aufstellungsarbeit mit SoE
7. **Potenzial-Coach**: SoE Innovationsmanagement

Die Specials können sofort in der Praxis angewendet werden und Dein Coaching bereichern.

Überblick zum SoE System:

- SoE Coaching-Karten als Werkzeug (3-Punkt Kommunikation, Lernbühne, Resilienz, Werte, „Ist-Weg-Ziel“ Struktur, alle Ebenen des Seins ansprechend, Bildungsschritte als Ziel etc.)
- MASTER als Leitfaden zur Selbstwirksamkeit und Eigenständigkeit
- Coaching-Räder als Lernbühne für Choreographie und zur kreativen Lösungsfindung
- Follow-Up Konzept als Nachhaltigkeitstraining und Selbstwirksamkeitsgarant

Überblick zur SoE Haltung:

- eKI – spezifisches Kommunikationsmodell für eine energie- und würdevolle Ausgangslage ohne unnötige Interpretationen
- Energie von Anfang an im Blick
- SoE-Ethik als Grundlage der würde- und wertschätzenden, achtsamen und empathischen Haltung

Spirit of **Energy**

| Freigabe Termin | Bearbeitung | Version | Datum | Seite |
|-----------------|---------------|---------|------------|---------------|
| 24.04.2023 | IBE Gieleroth | 1 | 21.03.2023 | Seite 3 von 3 |