

Der eKI- 5 Finger ANKER

Das SoE-Konzept stärkt die Energie im Veränderungsprozess durch eine bewusste Kommunikationshaltung. Der 5-Finger-ANKER unterstützt Dich dabei, alle wichtigen Qualitäten der eKI-Kommunikation im Gespräch zielgerichtet anzuwenden.

Alle fünf Qualitäten helfen Dir, wirklich beim Gegenüber anzukommen, eine offene und wertschätzende Kommunikation zu fördern und dabei Konflikte zu entschärfen. So entsteht Raum für Entlastung auf beiden Seiten und neue Möglichkeiten können wachsen. Dadurch bleibt die Energie im Gespräch im Fluss.



So funktioniert der 5-Finger-ANKER:

1. Spürst Du Dich in einem Gespräch berührt oder irritiert, setze bewusst den **NULL-Punkt** – eine kurze, innere Vollbremsung, um bewusst präsent zu sein.
2. Nutze anschließend Deine „5 Finger“ als ANKER, um die fünf wichtigen Kommunikationsbereiche schnell und einfach zur Hand zu haben – beim Gespräch selbst oder bei der Vorbereitung. So kannst Du das Gespräch sicher und souverän gestalten.

Das regelmäßige Training mit dem 5-Finger-ANKER hilft Dir, diese Kommunikationsqualitäten im Alltag immer besser umzusetzen.

